



ART&MED

PRYWATNA KLINIKA
CHIRURGII PLASTYCZNEJ

ul. Algierska 19
30-660 Kraków
tel./fax: (12) 425 66 42,
www.art-med.com.pl

LISTA ZALECEŃ POZABIEGOWYCH

Proszę przestrzegać zamieszczonych poniżej wskazówek postępowania po zabiegu

1. Po ustąpieniu działania środka znieczulającego może się pojawić umiarkowany ból, odpowiadającemu takiemu jaki odczuwamy po stłuczeniu. Ból może być też silniejszy i wtedy wskazane jest przyjęcie skutecznego we własnym doświadczeniu środka przeciwbólowego- z wyłączeniem pochodnych kwasu salicylowego takich jak Aspiryna, Polopiryna itp.
2. Proszę nie moczyć ran i opatrunków
3. Do dezynfekcji i przemywania krocza – Tantum Rosa
4. Proszę nie zażywać salicylanów, nie pić alkoholu przez 4 dni po zabiegu,
5. Należy ograniczyć aktywność ruchową a w ciągu pierwszych 5-7 dni po zabiegu dużą ilość czasu spędzać w pozycji leżącej.
6. Należy zrealizować recepty.
7. Zakaz uprawiania stosunków płciowych do czasu całkowitego zagojenia ran czyli ok .4 tygodnie.
8. Ponowne rozpoczęcie życia płciowego może powodować dyskomfort i ból- wskazana szczególna ostrożność.
9. Przy kolejnej ciąży rozwiązanie jej może wymagać dodatkowego postępowania położniczego np. nacięcie krocza itp.
10. Proszę zgłosić się na kontrolę za 3 tygodnie
11. W przypadku silnych dolegliwości lub jakichkolwiek wątpliwości należy porozumieć się telefonicznie -numer 501-413-334 i zastosować do naszych poleceń