



**ART&MED**

PRYWATNA KLINIKA  
CHIRURGII PLASTYCZNEJ

## PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU

1. Wymagane badania:
  - ✓ oznaczenie grupy krwi
  - ✓ morfologia + płytki krwi
  - ✓ Jonogram (K, Na, Cl)
  - ✓ czas protrombinowy
  - ✓ APTT
  - ✓ Hbs antygen, miesiąc przed
  - ✓ Anty- HCV, miesiąc przed
  - ✓ HIV, miesiąc przed
  - ✓ Plus ewentualnie badania związane z współistniejącymi schorzeniami
2. Badania ważne są 2 tygodnie.
3. Na tydzień przed operacją nie wolno przyjmować witaminy E i innych witamin, kwasu acetylosalicylowego czyli polopiryny, aspiryny, acardu i preparatów złożonych np. cholinexu – w przypadku wątpliwości proszę zasięgnąć porady farmaceuty. Nie wolno również spożywać **czosnku** w okresie przedoperacyjnym.
4. Osoby palące papierosy powinny zaprzestać palenia na 2 tygodnie przed zabiegiem (w przypadku face liftingu, mastopexii i redukcji piersi, plastyki brzucha minimalny okres niepalenia to 3 miesiące).
5. Zabieg nie może być przeprowadzony w trakcie i bezpośrednio po infekcji (katar, kaszel, ból gardła itp), wszelkie stany zapalne są przeciwwskazaniem do zabiegu – również opryszczka – **zęby muszą być wyleczone**.  
Od skończonej terapii antybiotykowej powinno minąć co najmniej 10 dni;  
O infekcji, która wystąpiła na 14 lub mniej dni przed zabiegiem należy jak najszybciej powiadomić klinikę.
6. Na 48 godzin przed operacją nie wolno spożywać alkoholu.
7. W dzień operacji trzeba być na czczo tzn. nie wolno jeść ani pić aż do chwili przyjazdu do kliniki – **dotyczy zabiegów wykonywanych w znieczuleniu ogólnym i sedacji**.
8. Przed przyjsciem do kliniki należy zmyć z twarzy makijaż oraz lakier z paznokci stóp i rąk.
9. Leki związane z leczeniem innych schorzeń należy przyjąć zgodnie z zaleceniami leczącego lekarza. Dotyczy to zwłaszcza chorych w trakcie leczenia nadciśnienia i chorób serca.
10. Ubrać należy się w wygodne i luźne ubrania, łatwe do założenia na opatrunek.
11. Należy przynieść ze sobą pantofle i piżamę – **dotyczy wszystkich zabiegów**.
12. Nie przyjeżdżać własnym samochodem o ile zamierza się nim samemu wracać. Prowadzenie samochodu po operacji może być niebezpieczne ze względu na możliwe osłabienie i dolegliwości.
13. Na 3 tygodnie przed zabiegiem nie wolno się opalać (solarium, słońce).
14. Przeciwwskazany jest zabieg w okresie ciąży z powodu wpływu leków i stresu na płód oraz w przypadku niektórych zabiegów w czasie menstruacji i bezpośredni przed nią.
15. Wskazane jest wykonanie szczepień ochronnych przeciw WZW, w przypadku nie wykonania szczepień zabieg odbywa się na odpowiedzialność pacjenta.
- 16. W dniu zabiegu proszę być punktualnie na umówioną godzinę; spóźnienie może oznaczać utratę terminu.**

**NIEZASTOSOWANIE SIĘ DO POWYŻSZYCH W ZALECEŃ BĘDZIE SKUTKOWAĆ UTRATĄ ZADATKU**

**UWAGA: Na tydzień przed zabiegiem należy dostarczyć wyniki badań (osobiście, fax, e'mail).**

**Badania można wykonać w firmie DIAGNOSTYKA [www.diag.pl](http://www.diag.pl); oryginały proszę przywieźć w dniu zabiegu do kliniki.**

**Ustalenie terminu zabiegu wiąże się z wpłatą zadatku**

**Anulowanie rezerwacji lub niezgłoszenie się na zabieg powoduje utratę zadatku.**

**Nr konta 38 1140 2004 0000 3302 3340 0253 w tytule przelewu proszę podać tylko:**

**imię i nazwisko pacjenta oraz datę zabiegu.**

a. ul. Algierska 19  
30-660 Kraków  
m. 515 550 513  
m. 501 413 334  
t. 12 425 66 42  
f. 12 378 96 52  
e. [info@art-med.com.pl](mailto:info@art-med.com.pl)  
w. [www.art-med.com.pl](http://www.art-med.com.pl)